



がん検診は「だるまさんが転んだ」感覚で

福田 純

日本人の平均寿命は女性が 86.6 才で世界第 1 位、男性も 80 歳を超えた。総人口は 2008 年にピークを迎え人口減少に転じた。つまり生まれてくる人よりも死亡する人の数が多いということである。その死因のトップは悪性腫瘍＝がんであり、年間 36.5 万人 (28.8%) となっている。今や一生のうちで日本人の二人に一人はがんに罹り、そして三人に一人はがんで亡くなっている。

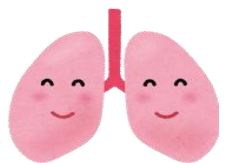
かつて、がんと告知されたらそれはほぼ、死の宣告を意味していたが、今は大分、癌との付き合い方もわかってきた。然しながら、やはり発見が遅れば死を免れない病気であることに違はない。



人間の体には約 60 兆個の細胞があり、その中で毎日がん細胞は 5000 個生まれている。だが、体を守る免疫細胞 (リンパ球) がそれらをきちんと退治してくれている。ところが、体の不調などから退治し損ねた、たった一つのがん細胞が生き残り、10 年から 20 年かけて大きくなり、1 ~ 2 cm に成長すれば検査で見つけることができる。それは長生きした人はそれだけ、がんが見つかる可能性や機会が増えるということでもある。「検査で見つかるまで 10 年もかかるのなら、がん検診なんて面倒だし、そう毎年受けなくてもいいんじゃない?」と思いたいところだが、そうはいかないのである。何故か?

「がんは“早期発見・早期治療”が良い」とされている。出来るだけ小さい (早期がん) のうちに見つけ、取り除く。患者さんの体へのダメージは少ないほうがいい。進行がんになってからや、ましてや体中に転移でもしたら厄介で、治療に難渋する。がんと闘うには体力・気力・家族力・経済力が必要となる。だから、出来るだけ早期がんのうちに見つきたい。だが、一般的にがんが早期がんのままでいてくれる時間はたった 1 ~ 2 年しかない。だから検診は毎年受けなければ、がんを早期に見つけられない、のである。

今まで毎年検査をしていて、がんと言われたことがないと、つい「今年くらい検診を受けなくてもいいかな?」と思いたくもなるだろう。しかし、年齢を重ねるほどにがんの発生率が高まるという事実がある。



皆さん、子供のころ遊んだ“だるまさんが転んだ”を思い出して下さい。遠くに相手がいる時、鬼は後ろを向いて「だあーるうーまあーさあーんがあ〜・こおーろーんーだあ〜」とゆう〜くり言って振り返る。だが逃がし手が近くに來たら超早口で「達磨さんが転んだ」と言う。いや、言わねばやられてしまう。お年寄りのがんもこれと同じことであると考えてほしい。「若いころは 1 年くらい、検診をしなくても」と間を開けてもよかったが、一定の年齢を超えたらその考えは通用しないと心得るべきである。自分の命を守ることに於いて「おっくう!」やら「面倒くさい!」は危険思想である。



成人用肺炎球菌ワクチン

肺炎予防のためにできることのひとつに、予防接種があります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

※ただし、すべての肺炎を予防できるわけではありません。

定期接種になり、市の助成対象年齢の方もいらっしゃると思います。

ぜひこの機会にワクチンを受けましょう。

インフルエンザ

予防接種



がはじまりました。

予約制ではありません

ご希望の方はいつでも
スタッフまでお申し出
ください。



毎週木曜日の午後は
青山先生の診療です。



大学の大先輩である福田院長のお誘いを受け、9月より勤務させていただいております青山里恵と申します。循環器疾患・老年内科を専門に、内科疾患の広い診療経験を活かして地域の皆様のお役に立てればと思います。循環器の中でも特に高血圧や狭心症を専門としており、またママドクターとしても地域の皆様のサポートができればと思います。

よろしくお願ひします。



健康アラカルト

日時：平成26年11月15日(土)

午後2時から4時まで

場所：川岸会館 参加費：無料

<講演>

① “高齢者に特有の腰の病気”

(とだ井上整形外科 医師：井上眞治)

② “がん検診の受け方”

(ふくだ内科・循環器科 医師：福田 純)

③ “自費ってなに?”

(はせがわ歯科矯正歯科 歯科医師：長谷川 剛)

④ “お薬手帳を活用していますか”

(ハロー薬局)

主催：藤・戸田市医師会 共催：藤戸市歯科医師会
協力：ふくだ内科・循環器科 TEL: 431-3737
とだ井上整形外科 TEL: 432-3111
はせがわ歯科矯正歯科 TEL: 445-0080
川岸町会、ハロー薬局 TEL: 432-0877



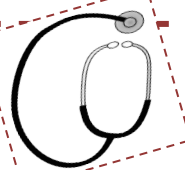
〒335-0015

埼玉県戸田市川岸2-7-30

☎048-431-3737



ふくだ内科・循環器科



<http://fukudanaika.com>

