



## 院内広報創刊にあたり

ふくだ内科・循環器科 院長 福田純

この度、ふくだ内科・循環器科では患者さんや地域の方に向けて「健康&医療あれこれ通信」を発行することになりました。

私たちが日頃利用している医療の事、病気の事、健康法などの話題を提供していく予定です。ぜひ御一読して頂き取り上げていないテーマや疑問点ご質問は勿論ふくだ内科・循環器科の医療提供の在り方を含め御提案 etc.頂きたいと存じます。発行は当初年4回とし、状況を鑑み発行回数を増やしていく予定です。



## 禁煙外来



副院長 黒木 伸一



酒は百薬の長とも言われ飲みすぎなければ薬にもなることもあるとされるのに対しタバコは吸いすぎなければ良いとは誰も言いません。タバコの煙にはご存知のように体への有害成分が多く含まれています。代表的なものとしてニコチン、タール、一酸化炭素などがあります。ニコチンは主に循環器系の疾患に、タールは発がん作用に関与し、一酸化炭素は慢性的な酸素欠乏症を引き起こします。

特にがんと喫煙の関係は広く証明されており、毎日喫煙する人の死亡割合は肺癌では非喫煙者の4、5倍ですし、喉頭がんでは32、5倍にもなります。そこまで理解していても禁煙を出来ない人が多いのです。酒とタバコのどちらをやめるかと言う問いに対し多くの方は酒をやめると答えます。また驚くことに喫煙が健康に良いと答える人が20%くらいいるのです。とは言え喫煙者の8割は禁煙したいと思っているそうです。しかし禁煙は思ったより簡単にはできません。それはタバコが麻薬と同じく中毒だからです。そんな中、禁煙補助薬が開発されてきました。以前からニコチンの代替療法としてのニコチンガムやニコチンパップ(貼り付け薬)があり、これに加えて3年前から経口薬として新しい禁煙補助薬が出現しました。しかも保健診療で治療できるようになりました。

### 診療方針

地域に根ざしたホームドクターとして、外来診療だけでなく在宅支援診療所として、往診・訪問診療も行っております。



ところで10月のタバコの大幅値上げの影響で9月のタバコ販売数量が前年比同月88%増の374億本と統計公表以来最高の記録でした。やはり禁煙できない愛煙家(中毒者?)は多いものです。しかし値上げをきっかけにして禁煙する人も増えていて、経口禁煙補助薬の供給量が8月の約7万人分から9月には約17万人分と急増しました。これは製薬会社も予想以上のことで、市場では薬が品薄となってしまいました。そのため、現時点では来年の1月までは新規の患者さんには薬を供給できない状態になっています。従って当院でも新規に禁煙を希望される方には現在は予約を受け付けております。



来年1月になったら禁煙を希望される方への薬の処方も出来るようになります。それまで独自に禁煙を心がけてみてはいかがでしょう。また禁煙を現在考えていない方も今年一杯は思い残すことなく喫煙して、来年1月に禁煙外来を受診してみてはどうですか。一年の計は元旦にあります。



### ～ ご案内 ～

肺がん・結核検診・・・2月末日まで。  
 大腸がん検診・・・2月末日まで。  
**インフルエンザ予防接種しております**  
 流行する前に早めに接種しましょう。  
 当院は予約制ではありません。  
 来院時にお申し出ください。



## 第2待合室のお知らせ

～当院をご利用の患者さんへ～

広く快適にお待ち頂けるよう、道路を挟んだ向かいの建物に第2待合室を開設いたしました。従来通り、受付順にて呼びいたします。  
二人の医師の診療により多少の時間の差異が生じたり、時には重症患者さんの対応のため、多少の順番の変更もご了承頂く場合もございます。

第2待合室での待合いのご希望がございましたら、ご利用して頂きたいです。  
その際、受付にて一言申しつけ頂きますよう、お願いいたします。

混雑時は第2待合室の待合いをお願いする場合がございますので、あらかじめご了承下さい



地域の皆様に向けて今年も

“健康アラカルト”を開催いたします。

日時：11月20日(土)

午後2時～4時

場所：川岸会館

皆さま、お誘い合わせの上ご参加ください。

付添いの方と一緒の場合には、  
付添いの方の待合室としてもご利用  
いただけます。雨の日等、車イスでお見えの方は、  
第1待合室でお待ちして頂くようになると思われます。  
皆様のご協力をお願いいたします。



## 待ち時間を有効に使うために…

患者さんの健康や病気に関する情報  
(DVDやパンフレット)をご用意して  
おります。御遠慮なく職員へお申し出ください。



2010 11

2010 12

2011 1

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	休	休	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	休	休	休		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

Dr 黒木・・・毎週水曜日休診

Dr 福田・・・第2土曜日 第4土曜日休診

その他土曜日は10時30分より診療



ふくだ内科・循環器科

戸田市川岸2-7-30

TEL 048-431-3737 fax 048-431-2951

URL <http://www.hh.ij4u.or.jp/~j-fukuda/index.htm>

年末年始の休診日

12月29日(水)～

1月4日(火)まで