



# 10月の健康カフェスケジュール

医療者による健康のためのカフェです。健康・お薬相談に運動。  
どのクラスも魅力たっぷりです。

健康が気になる方・悪化を防ぎたい方・お友達を作りたい方・  
おいしいお菓子を食いたい方。お待ちしております。

1日(火) 13:30~14:00 運動療法としてのヨーガ療法  
14:00~カフェ☕タイム

3日(木) 13:30~14:00 アトピー性皮膚炎について  
14:00~カフェ☕タイム

25日(金) 13:30~14:00 インフルエンザについて  
14:00~カフェ☕タイム

ご予約はふくだ内科受付まで。当日のご参加もお待ちしてます 048-431-3737